

## Persönliche Beratung





Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle

IBB – Stelle Öhringen Am Cappelrain 6 74613 Öhringen



telefonische Erreichbarkeit

Montag: 10:00 – 11:30 Uhr Donnerstag: 16:00 – 17:30 Uhr

Hinterlassen Sie uns gerne außerhalb der Sprechzeiten eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie baldmöglichst zurück.

Telefon: 07941-20741-43

E-Mail: kontakt@ibb-hohenlohekreis.de

IBB – Stelle Künzelsau Kirchplatz 12 74653 Künzelsau



telefonische Erreichbarkeit

Montag: 10:00 – 11:30 Uhr Donnerstag: 16:00 – 17:30 Uhr

Hinterlassen Sie uns gerne außerhalb der Sprechzeiten eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie baldmöglichst zurück.

Telefon: 07941-20741-43

E-Mail: kontakt@ibb-hohenlohekreis.de

Anlaufstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige im Hohenlohekreis



- unabhängig
- vertraulich
- kostenfrei

www.ibb-hohenlohekreis.de



## Sie können sich an uns wenden

- wenn sie psychische Probleme nicht alleine lösen können und einen Ansprechpartner suchen.
- wenn Sie Informationen über Angebote für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörigen benötigen.
- wenn Sie Ihre Persönlichkeitsrechte nicht gewährt sehen.
- wenn Sie einen Wegweiser brauchen.
- wenn Sie Probleme oder Konflikte mit einer psychiatrischen Einrichtung haben.

## Wie wir arbeiten

- Wir hören Ihnen zu.
- Wir nehmen uns Zeit für Sie.
- Wir nehmen Ihre Sorgen und Nöte ernst.
- Wir werden nur mit Ihrer Einwilligung tätig.
- Wir verstehen uns als Lotsen ins psychiatrische und soziale Hilfesystem.

Die IBB-Stelle bietet keine Rechtsberatung, vermittelt aber bei Bedarf an entsprechende Stellen.



## Das Team setzt sich zusammen aus

- Betroffenen mit Psychiatrie-Erfahrung
- Angehörigen von psychisch kranken Menschen
- Personen mit fachlichem Hintergrund

und bietet somit Unterstützung aus unterschiedlichen Perspektiven.

Wir arbeiten ehrenamtlich, sind unabhängig und unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei.

